



آب مروارید (کاتاراکت)

تهیه کننده: عصمت مختاری



۱۳- بعد از جراحی در صورتی که شماره لنز شما بر اساس دید دور تعیین شده باشد برای مطالعه نزدیک به عینک مطالعه نیاز خواهید داشت.

۱۴- کپسول عدسی ممکن است ماه ها یا سال ها بعد از عمل کدر شده و باعث کاهش بینایی شود که این مشکل به آسانی با لیزر و بطور سرپایی درمان می شود.

۱۵- بسیاری از افراد در معرض مشکلات چشمی نظیر آب سیاه و جدا شدن شبکیه هستند که این بیماری در افرادی که عمل چشم انجام داده اند شایع تر است و چون در مراحل اولیه بدون علامت هستند باید همه افراد در فواصل منظم توسط چشم پزشک معاینه شوند

۱۶- از سرفه کردن، عطسه کردن، تغییرناگهانی وضعیت سر، بلند کردن اجسام سنگین، خم شدن های مکرر، به هم فشردن پلک ها، خم شدن سر تا زیر کمر و سجده نمودن تا دو هفته، خوابیدن به طرف شکم و یا چشم عمل شده بپرهیزید

۱۷- از رانندگی و فعالیت های شدید تا زمانیکه پزشک اجازه نداده بپرهیزید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی:



۶- بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما ریخته شود.

۷- در هنگام چکاندن قطره چشمی نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها و پلک تماس پیدا کند.



۸- در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید قطره دوم حداقل پنج دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.

۹- بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم ها را ببندید و از پلک زدن های شدید خود داری کنید.

۱۰- سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده نمی رساند

۱۱- به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرک از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۱۲- دید شما در چند روز اول بعد از جراحی ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت ورم موقتی قرنیه یا بخیه است.



چه موقع بایستی جراحی انجام شود؟

هنگامی که آب مروارید به حدی برسد که باعث کاهش دید شود و مانع انجام فعالیت‌های روزانه شود.

وقتی که آب مروارید ایجاد می‌شود عدسی چشم ضخیم و کدر می‌شود، نور نمی‌تواند از آن به آسانی عبور کند و به این ترتیب باعث تاری دید می‌شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی کاتاراکت(آب مروارید):

۱- دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از استفاده خود سرانه خود داری کنید.

۲- در هر مراجعه به پزشک دارو ها را همراه داشته باشید یا نام آنها را به خاطر بسپارید.

۳- تا دو هفته از سجده کردن در هنگام نماز خود داری کنید و مهر را با دستتان به پیشانی بگذارید.

۴- از رساندن آب به چشم(شستشو صورت، استحمام، وضو گرفتن) تا ۴۸ ساعت پس از عمل خودداری شود

۵- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که همراه با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است. انجام فعالیت های شدید جسمانی بعد از عمل خطرناک می باشد.



علل آب مروارید:

شایع ترین شکل آب مروارید ناشی از افزایش سن است سایر علل آب مروارید عبارتند از:

- سابقه خانوادگی ابتلا به آب مروارید
- مشکلات طبی مانند بیماری قند (دیابت)
- ضربه به چشم
- مصرف طولانی دارو ها مانند کورتون
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب
- سابقه جراحی چشم

چگونه آب مروارید تشخیص داده میشود؟

معاینه دقیق توسط چشم پزشک می تواند وسعت آب مروارید و همچنین هر گونه مشکل دیگری که باعث کاهش دید یا ناراحتی می شود را مشخص کند.

آب مروارید چگونه درمان میشود؟

تنها راه درمان آب مروارید جراحی است. هیچگونه دارو، روش تغذیه یا وسایل نوری وجود ندارد که باعث درمان یا جلوگیری از آب مروارید شود.



آب مروارید(کاتاراکت) چیست؟



آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که بصورت طبیعی شفاف است، مانند پنجره ای که بخارآب آن را تار کرده باشد آب مروارید نیز باعث تاری دید می شود.

عقاید غلطی درباره آب مروارید وجود دارد اما باید گفت:

- پرده ای بر روی چشم نیست
- بر اثر استفاده بیش از حد از چشم بوجود نمی آید
- سرطان نیست
- از یک چشم به چشم دیگری سرایت نمیکند
- سبب کوری قابل برگشت نمی شود

علائم شایع آب مروارید :

- تار شدن دید چشم بدون درد است
- تغییرات مکرر نمره چشم
- دور بینی در یک چشم
- احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه
- کاهش دید در شب
- محو شدن یا زرد شدن رنگ ها